

# BENEFICIOS DE LEERLE A UN BEBÉ

Los cuentos infantiles son una herramienta eficaz en los primeros años de vida, ya que es la etapa más importante del desarrollo humano donde sus sentidos son capaces de crear experiencias y aprendizajes a diario. Los beneficios de la lectura en la etapa infantil van mucho más allá del hecho de entretenarlo.

Entre los más destacados podemos mencionar:

1. Vínculos afectivos. Escuchar cuentos de las personas de referencia crear un vínculo muy especial de afecto y seguridad. Incluso un bebé de muy pocas semanas disfruta escuchando a su madre o padre cuando hablan y comienzan a orientarse de dónde proviene el sonido.
2. Fomenta y mejora el lenguaje. Los cuentos también fomentan la intención comunicativa, el lenguaje y la comunicación gestual en los más pequeños.
3. Fortalece la memoria. La lectura de cuentos promueve la capacidad de comprensión del mundo que les rodea.
4. Trabajan la inteligencia emocional, llegando a empatizar con los personajes del cuento, los bebés se sienten identificados, lo que nos permite a los educadores y padres trabajar con ellos las emociones.
5. Eliminan estrés. Son propicios para crear un clima de calma y relajación, por lo que son perfectos para antes de dormir.
6. Ayudan a madurar al bebé. Son una herramienta con un componente lúdico que permite introducir en los bebés temas de transición como la llegada de un segundo hermano, una mudanza, etc.
7. En las librerías podemos encontrar una gran variedad de cuentos infantiles catalogados según los grupos de edades. Es importante tener en cuenta la edad, no es lo mismo buscar un cuento para un bebé de 5 meses, cuyas preferencias van encaminadas al mundo sensorial, que para un bebé de 24 meses, que ya puede centrarse más en las ilustraciones y en las palabras.

